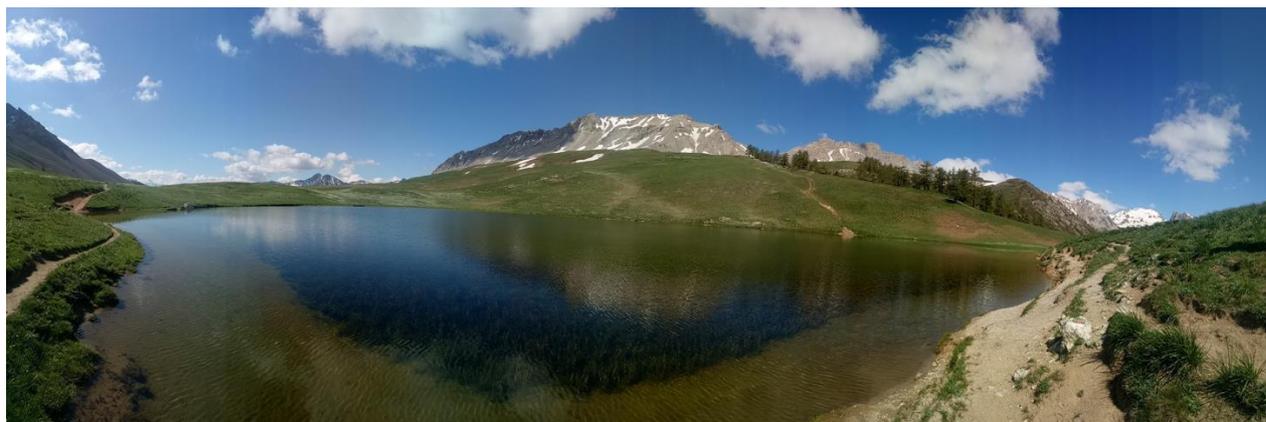


Tour de la Vallée de la Clarée

Confort



Lieu de découverte

Un voyage merveilleux au travers des paysages sauvages et grandioses !

Avec ses sommets franco-italiens, la vallée de la Clarée est restée paisible et authentique. A l'Ouest, les cimes bien découpées où la végétation se fait plus rare. Au Nord, les différents valons emmènent les eaux selon les reliefs. Parfois en terre italienne, parfois au pied du Mont Thabor mais aussi (et surtout !) vers la vallée de la Clarée. Sensiblement parallèle, la Vallée Étroite se compose d'une variété de verts entre pelouse et conifères.

En prenant de la hauteur c'est le célèbre massif des Écrins qui se dessine vers le Sud.

Le voyage

- Un itinéraire transfrontalier avec des paysages grandioses
- Des hébergements variés toujours dans un esprit chaleureux
- Une expérience bivouac
- La visite guidée des forts Vauban du Briançonnais
- Un petit groupe pour conserver les moments un peu plus authentiques et favoriser la bonne ambiance

Caractéristiques techniques du trek

Pays : France

Période : Première semaine de septembre

Date : Du 4 au 10 septembre 2021

Activité : Randonnée alpine et visite des forts le J7

Terrain : Une grande partie du parcours se situe entre 1400 et 2400m dans un environnement très sauvage.

Durée : 7 jours / 6 nuits

Séjour : Itinérant sans transfert de bagages, sauf affaire bivouac le J1.

Hébergement : 1 nuit en bivouac, 2 nuits en hôtel/spa, 2 nuits en chambre d'hôte et 1 nuit en hôtel/auberge. Tente et chambres collectives. A part le J1, douche possible à toutes les étapes !

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-niques à midi préparé par les hébergeurs (tupperware nécessaire !)

Niveau requis : Pratique régulière de l'activité avec 500 à 1000 mètres de dénivelé positif par jour en moyenne (et/ou 10 à 15 km) incluant des passages en altitude. Bonne santé physique : Niveau 3/4, avec marche de plus 5 heures majoritairement sur les sentiers (passages possibles qui peuvent être hors sentier ou en terrain accidenté).

Nombre de participants : 8 personnes pour un encadrant

Intervenant : Accompagnatrice en Montagne avec Diplômé d'État d'Alpinisme

Infos pratiques

Accès au point de départ :

RDV le dimanche 4 septembre à 9h au parking du champs de Mars à Briançon.

En train :

Gare de Briançon. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com ou <https://www.oui.sncf/>

En bus :

www.linkbus-alps.com - <https://services-zou.maregionsud.fr> – www.transisere.fr / www.flixbus.fr / <https://fr.ouibus.com> / www.lignesdazur.com

En covoiturage :

Voici quelques sites pour partager des trajets
blablacar.fr - <https://www.roulezmalin.com/>

Focus sur le parcours

J1 : Briançon- col du Granon

Altitude entre 1330 et 2600 m

RDV au parking du champs de Mars à 9h d'où nous démarrerons. Une première étape physique puisqu'il nous faudra rejoindre les crêtes qui surplombent Briançon et la Clarée. Rapidement nous serons récompensés par la vue qui y est grandiose.

La soirée bivouac nous plongera dans l'ambiance montagne.

Nuit en bivouac tente de 2 ou 3 personnes avec matelas.

Temps de marche 6h30 / distance 11KM / dénivelé 1430 D+ et 460 D-

J2 : Col du Granon – Névache



Altitude entre 1585m et 2540m

Après un bon petit déjeuner en plein air, nous nous dirigerons vers le lac de l'Oule. Son ruisseau nous accompagnera une bonne partie de la descente. La perte d'altitude nous fera retrouver la végétation typique de cet étage. Une étape majoritairement descendante.

L'arrivée et le confort de l'hôtel « la Joie de Vivre » sera mérité. L'heure de se décontracter au spa aura sonné.

Nuit à l'Hôtel « La joie de Vivre » Chambre de 3 à 4 personnes. Réservation de massage possible, me

demander en amont.

Temps de marche 4h00 / distance 9KM / dénivelé 185mD+ et 1000mD-

J3 : Boucle au Creux des Souches depuis l'hôtel à Névache

Altitude entre 1585m et 2070m

Un circuit en boucle autour des crêtes de la Pépio où la faune sauvage ne se fait pas rare (chamois). Le GR du tour du Mont Thabor viendra croiser notre route avant que nous redescendions et traversions le joli village de Névache.

Un retour pas trop tard dans l'après-midi vous permettra de profiter des dispositifs de l'hôtel.

Temps de marche 3h30 / distance 8.2KM / dénivelé 570mD+ et D-

Nuit à l'Hôtel « La joie de Vivre » Chambre de 3 à 4 personnes. Réservation de massage possible, me demander en amont.

J 4 : Névache – Plampinet

Altitude entre 1600m et 2545m

Après un bon petit-déjeuner, nous monterons sur le versant adret de la vallée de manière à rejoindre le GR5. En chemin nous rencontrerons la cheminée de fée, une formation géologique admirable.

Arrivée au vallon des Thures, vous vous laisserez surprendre par ce lieu magnifique, verdoyant et reposant. Il y fait bon vivre pour les marmottes ! Nous surplomberons ce vallon pour rejoindre les crêtes et trouver un beau point de vue ouvert sur la vallée de la Clarée.

Possibilité d'une variante supplémentaire pour le sommet de l'aiguille rouge selon la forme du groupe (200D+ en plus)

Descente ensuite vers Plampinet où nous serons accueillis par Nathalie et Raphaël dans leur belle grande maison traditionnelle.

Nuit en chambre et table d'hôte « Les chambres d'Anavo », demi-pension

Temps de marche 7h / distance 16KM / dénivelé 1060mD+ et 1140mD-



J5 : Plampinet -Val des près

Altitude entre 1400m et 2430m

L'entraînement de la semaine se fera sentir et nous aurons des ailes pour rejoindre le col de Dormillouse. Une ascension qui se fera en douceur, d'abord le long du torrent des Acles puis au coeur du vallon de l'Opon. Nous pourrons diriger notre regard vers les pierriers, le terrain de jeu

des bouquetins puis vers le ciel où les rapaces sont parfois présents bien que discrets.

Judith et André des Airelles nous accueilleront avec un bon repas après cet itinéraire un peu plus sportif.

Nuit en chambre et table d'hôte « Les Airelles », demi-pension

Temps de marche 6h30 / distance 13.6KM / dénivelé 1000mD+ et 1095mD-



J6 : Val des près – Briançon

Altitude entre 1450m et 1270m

Cette randonnée débutera sur les bords de la Clarée avec un relief doux. Nous passerons aux abords de différents lieux-dits cités dans les mémoires d'Emilie Carles. Le passage au-dessus de la Durance et l'apparition des forts nous indiqueront le retour dans le Briançonnais. Ce sera la traversée sur le fameux pont d'Asfeld qui marquera la fin de la boucle.

Une arrivée prévue dans l'après-midi vous permettra ensuite de déambuler dans les ruelles de la vieille ville de Briançon.

Hébergement chambre double ou triple à l'Auberge de la Paix en demi-pension

Temps de marche 4h15 / distance 10.5KM / dénivelé 350mD+ et 450mD-

J7 : Briançon-visite des forts 3KM, 250mD+ et D-

Cette journée sera plus culturelle que sportive. En effet, accompagnés d'un guide patrimoine, nous découvrirons tant l'architecture que l'utilité de ces forts. L'ingéniosité de Vauban n'aura plus de secret pour vous.

Lors de la pause de midi dans la Gargouille, les saveurs locales feront vibrer vos papilles !

Fin du trek après les visites, soit vers 17h.

Prix du trek : 1195 euros par personne

Départ à partir de 4 personnes

IMPORTANT : Dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour, l'encadrement se réserve le droit en tout temps, de modifier le programme ci-dessus indiqué selon les conditions météorologiques, le niveau technique des participants ou pour toute autre raison qu'il jugera nécessaire. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.).

Équipement et matériel individuel à prévoir :

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.
- Matelas + sac couchage (confort 0° minimum)
- Tente (me consulter pour s'organiser)

} Location possible, voir plus bas*

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- Un pantalon et / ou un short de trek
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Chaussures de randonnée avec semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche télescopiques (légers)

Votre sac à dos à bretelles larges (40/50 litres) :

- Une veste imperméable et respirante type Goretex avec capuche.
- Un pull chaud en polaire type Polartec ou Windstopper et / ou une doudoune.
- Un pantalon
- Guêtres légères, bonnet et une paire de gants.
- Un couteau de poche, une cuillère, un gobelet et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi (style Tupperware)
- Une gourde 1,5L minimum
- Crème solaire + stick à lèvres
- Papier toilette et un briquet pour le brûler
- Des vivres (fruits secs/barres de céréales)
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance + pass sanitaire
- Une trousse et une serviette de toilette légères.
- Sous-vêtements de rechange
- Un collant thermique
- Couverture de survie
- Petite trousse pharmacie (pansement pour ampoule, doliprane, smecta... + votre traitement si vous en avez un)
- Chausson ou tongue pour le refuge
- Lampe frontale
- Draps-sac
- Cape de pluie

Le séjour comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Les repas en pension complète du dimanche 4 septembre dîner au samedi 10 septembre midi.
- Les nuits en gîte/hôtel et les taxes de séjour
- Le matériel de bivouac soit tente et matelas gonflable
- Le transport du matériel de bivouac
- La visite culturelle journée des forts Vauban avec un guide patrimoine

Ne comprend pas :

- Le pique-nique du premier jour (dimanche midi)
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.)
- Les assurances
- Le sac couchage, le matelas et la tente
**Location matelas 19€, sac couchage 20€, tente 2 personnes 30€*
- Les transports A/R entre votre domicile et le point de départ
- Les frais de dossier AEM Voyage de 15€
- Tout ce qui n'est pas dans « le séjour comprend »

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour. Il va de soi que tous ensemble nous respecterons celles-ci. Certains hébergements exigent le draps-sac.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

Encadrement du séjour :



Bibiane Issenhuth
de Cimes-Ba

+337 69 04 18 26



contact@cimes-ba.fr